

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 26 " сентября 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
	самая здоровое	60	0,9	2,6	4,3	44,9
	творог из отварной говядины	190	14,9	17,4	38,7	371,3
	слив с сахаром	200	0,1	0,0	9,9	39,7
	творог	50	3,3	0,0	23,4	118,6
Итого за Завтрак			19,2	20,0	76,3	574,5
Обед	самая из свинины	60	0,9	5,0	4,9	67,3
	суп лапша домашняя	200	2,3	4,6	11,5	95,6
	пюре тушеное в томате	100	12,8	9,4	3,2	99,9
	картофель отварной	150	3,0	3,0	34,5	137,5
	картофель из пюре картофеля	200	0,0	0,0	19,4	77,4
	творог	25	2,0	0,0	12,0	59,0
Итого за Обед			23,0	17,5	95,5	586,7
Итого за день			42,2	42,0	171,8	1161,2